



GUIDA PRATICA

Password sicure

Come creare, usare e conservare credenziali robuste senza complicarsi la vita.

1 Perché la password conta

La password è spesso la prima barriera che protegge email, social, servizi bancari e documenti. Una password debole o riutilizzata può consentire l'accesso a più account in caso di violazione.

2 Le caratteristiche giuste



Lunga

Preferisci password lunghe e difficili da indovinare.



Unica

Ogni servizio importante deve avere una password diversa.



Imprevedibile

Evita nomi, date di nascita, squadre e parole comuni.



Passphrase

Una frase lunga può essere più semplice da ricordare.



Gestore

Un password manager può generare e conservare credenziali.



MFA

Aggiungi un secondo fattore per gli account importanti.

3 Cosa evitare

- 1 123456, password e sequenze ovvie.
- 2 La stessa password su più siti.
- 3 Password scritte in posti visibili.
- 4 Condivisione tramite chat o email.

4 Cosa fare

- 1 Usa un gestore affidabile.
- 2 Attiva l'MFA.
- 3 Aggiorna le password compromesse.
- 4 Controlla gli accessi sospetti.



REGOLA D'ORO

Una password lunga e unica vale più di una password complicata ma riutilizzata.



GUIDA PRATICA

Password: gestione quotidiana

Regole pratiche per ridurre il rischio di furto delle credenziali.

1 Checklist di sicurezza

- 1 Crea password diverse per email, banca e social.
- 2 Proteggi soprattutto l'email principale: permette di reimpostare altri account.
- 3 Attiva l'MFA dove disponibile.
- 4 Non approvare richieste di accesso che non hai iniziato.
- 5 Cambia subito una password se sospetti che sia stata rubata.

2 Password manager

- 1 Genera password lunghe.
- 2 Conserva le credenziali cifrate.
- 3 Riduce il riuso.
- 4 Richiede una password principale molto robusta.

3 Errori comuni

- 1 Nome+cognome.
- 2 Data di nascita.
- 3 Password aziendale usata a casa.
- 4 Salvataggio in file non protetti.

4 Proteggi l'email

L'account email è spesso la chiave di recupero degli altri servizi. Usa una password unica e l'autenticazione a più fattori.



CONSIGLIO FINALE

Se ricordi una sola regola: password diverse e MFA sugli account importanti.