



GUIDA PRATICA

Privacy e dati personali

Condividere meno, controllare i permessi e capire dove finiscono le proprie informazioni.

1 Cosa sono i dati personali

Sono informazioni che riguardano una persona identificata o identificabile: nome, contatti, foto, posizione, documenti, dati economici e molte altre informazioni.

2 Dati da trattare con attenzione



Documenti

Carta d'identità, patente e altri documenti.



Contatti

Telefono, email e indirizzi.



Foto

Immagini personali e familiari.



Posizione

Geolocalizzazione e luoghi frequentati.



Dati bancari

IBAN, carte e informazioni economiche.



Account

Username, email e dati di recupero.

3 Prima di condividere

1

Chiediti se e necessario.

2

Controlla il destinatario.

3

Evita documenti completi se non servono.

4

Rimuovi dati non necessari.

4

Sulle app

1

Controlla permessi.

2

Disattiva accessi inutili.

3

Rivedi la geolocalizzazione.

4

Elimina app che non usi.



REGOLA D'ORO

Un dato condiviso può essere copiato: invia solo ciò che serve davvero.



GUIDA PRATICA

Privacy: controlli pratici

Piccole verifiche periodiche per ridurre l'esposizione dei propri dati.

1 Checklist personale

- 1 Rivedi la privacy dei social network.
- 2 Controlla quali app accedono a foto, microfono e posizione.
- 3 Aggiorna password e metodi di recupero.
- 4 Evita di pubblicare documenti e biglietti con codici visibili.
- 5 Cancella i dati dai dispositivi prima di venderli o cederli.

2 Social network

- 1 Limita il pubblico.
- 2 Controlla tag e menzioni.
- 3 Evita dettagli su assenze da casa.
- 4 Rivedi vecchi post.

3 Documenti

- 1 Invia solo a destinatari verificati.
- 2 Oscura dati non necessari.
- 3 Evita gruppi e chat non protette.
- 4 Conserva copie in luogo sicuro.

4 Minimizzazione

Condividere solo i dati necessari riduce il rischio. Più informazioni sono online o in circolazione, più aumenta la superficie di esposizione.



CONSIGLIO FINALE

Prima di inviare un dato personale, chiediti: serve davvero?