



GUIDA PRATICA

Intelligenza artificiale e deepfake

Come riconoscere contenuti manipolati e usare gli strumenti di IA con maggiore consapevolezza.

1 Cos'è un deepfake

Un deepfake è un contenuto audio, video o immagine manipolato o generato con tecniche di intelligenza artificiale per far sembrare reale qualcosa che non lo è.

2 Segnali da controllare



Voce insolita

Tono o ritmo possono sembrare strani, ma non sempre.



Immagine

Dettagli incoerenti possono essere un indizio.



Contesto

La storia non coincide con fonti affidabili.



Urgenza

Richieste immediate di denaro o segretezza.



Fonte

Profilo, sito o numero non verificato.



Conferma

Verifica con un secondo canale indipendente.

3 Truffe possibili

- 1 Clonazione della voce.
- 2 Finti video di personaggi noti.
- 3 Messaggi falsi molto credibili.
- 4 Immagini usate per profili fittizi.

4 Come verificare

- 1 Controlla più fonti.
- 2 Chiama la persona direttamente.
- 3 Verifica data e contesto.
- 4 Non fidarti del solo aspetto realistico.



REGOLA D'ORO

Realistico non significa autentico: verifica sempre fonte e contesto.



GUIDA PRATICA

IA: uso consapevole

Cosa non inserire nei servizi di IA e come verificare le risposte ottenute.

1 Buone pratiche

- 1 Non inserire password, PIN o OTP.
- 2 Evita dati personali non necessari.
- 3 Non caricare documenti riservati senza comprenderne l'uso.
- 4 Verifica le informazioni importanti con fonti affidabili.
- 5 Tratta immagini, audio e testi generati come contenuti da controllare.

2 Dati da evitare

- 1 Credenziali.
- 2 Documenti completi.
- 3 Dati bancari.
- 4 Informazioni riservate di terzi.

3 Verifica delle risposte

- 1 Controlla date e fonti.
- 2 Cerca conferme indipendenti.
- 3 Distingui fatti da ipotesi.
- 4 Non delegare decisioni importanti senza verifica.

4 L'IA può sbagliare

Una risposta ben scritta può contenere errori. Per informazioni importanti servono sempre controllo delle fonti e valutazione umana.



CONSIGLIO FINALE

Usa l'IA come strumento di supporto, non come unica fonte di verità.